

# Urlaub trotz Demenz:

Aufatmen mit Lebensfreude!

Burg/Spreewald

Alt Schwerin

Hansestadt Stralsund

Bad Bevensen

Jetzt  
anmelden!



# Betreute Urlaube 2023: Impressionen sammeln – die Auszeit genießen!

Für Menschen mit Demenz und deren pflegende Angehörige bietet die Alzheimer Angehörigen-Initiative eine besondere Form des Urlaubs an: Während die Pflegenden tagsüber einige Stunden für sich genießen können, übernehmen unsere einfühlsamen Betreuer die Versorgung der Angehörigen.

Unser erfahrenes Team kümmert sich umfassend um die Pflege und Betreuung Ihres erkrankten Angehörigen, damit Sie sich erholen können. Während dieser gemeinsamen Auszeit haben Sie dennoch die Kontrolle über den Krankheitsverlauf und brauchen sich keine Sorgen zu machen, dass sich das Krankheitsbild während der sonst für einen Angehörigen-Urlaub notwendigen Kurzzeitpflege drastisch verschlechtert. So können Sie Ihre Urlaubstage unbeschwert und in einer liebevollen Gemeinschaft genießen.

**Der Erholungseffekt wirkt sich oft über den Betreuten Urlaub hinaus erleichternd auf den häuslichen Pflegealltag aus.**

## Das sollten Sie sich gönnen:

- Zeit für dringend notwendige Erholung ohne Sorgen in traumhafter Umgebung
- Betreuung und Pflege Ihres Angehörigen durch unser Team
- Ausflüge, Gesellschaftsabende
- Praktische Anregungen für den Pflegealltag von unserem Team und Gleichbetroffenen
- Positive Auswirkungen auf Pflegequalität und Beziehung über den Urlaub hinaus
- Kontakte zu pflegenden Angehörigen

*„Besonders toll finden wir zwei die betreuten Urlaube, an denen wir schon dreimal teilgenommen haben. Das Konzept ist perfekt, die Betroffenen werden sehr gut betreut (Spaziergänge, Beschäftigung usw.) und wir Angehörige haben Zeit zur freien Verfügung für Spaziergänge, zum Schlafen, Kaffee trinken, Lesen und Ähnliches. Viel hat mir auch der Austausch mit anderen Angehörigen gegeben, ich habe eine Menge Tipps bekommen für die bessere Betreuung meines Mannes. Die gemeinsamen Mahlzeiten und Aktivitäten in den angenehmen Hotels und in schöner Umgebung haben wir immer sehr genossen.“*

Ingrid K., Berlin

# Unsere Preisliste

## Burg/Spreewald

Pflegegrad	1–4
Demenzerkrankter	2.360,25 €
Begleitperson	1.224,75 €
abzüglich Pflege	-1.209,00 €

**Eigenanteil 2.376,00 €**

## Hansestadt Stralsund

Pflegegrad	1–4
Demenzerkrankter	2.415,75 €
Begleitperson	1.259,25 €
abzüglich Pflege	-1.209,00 €

**Eigenanteil 2.466,00 €**

## Alt Schwerin

Pflegegrad	1–4
Demenzerkrankter	2.521,00 €
Begleitperson	1.314,00 €
abzüglich Pflege	-1.209,00 €

**Eigenanteil 2.626,00 €**

## Bad Bevensen

Pflegegrad	1–4
Demenzerkrankter	2.473,50 €
Begleitperson	1.391,50 €
abzüglich Pflege	-1.209,00 €

**Eigenanteil 2.656,00 €**

Für Reisende mit Pflegegrad 5 erheben wir wegen des pflegerischen Mehraufwands einen Zuschlag i.H.v 270,00 €, den Sie mit den Pflegekassen abrechnen können.

**Alle genannten Preise gelten für Mitglieder des Alzheimer Angehörigen-Initiative e.V. – für Nichtmitglieder erhöht sich der Reisepreis um 150,00 €**

# Urlaub 2023 – endlich Entlastung für Sie!

- durch Auszeiten vom kraftraubenden Pflegealltag,
- durch Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen,
- durch Übernahme der Pflege und Betreuung,
- durch Anregungen für die häusliche Pflege.

## und fördert Menschen mit Demenz

- durch wertschätzenden, liebevollen Umgang,
- durch gemeinsame Erlebnisse,
- durch gezielte Förderung vorhandener Fähigkeiten,
- durch intensive und aktivierende Betreuung.

Außerdem bieten wir Ihnen während des Aufenthaltes die Möglichkeit zur kostenlosen Teilnahme an Angehörigen-schulungen zum Thema Demenz.

Wir unterstützen Sie gerne dabei, die Pflegekosten im Rahmen der Verhinderungspflege gemäß §39 SGB XI und anteilig gemäß § 42 SGB XI von Ihrer Pflegekasse erstattet zu bekommen.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen.  
Buchen Sie jetzt Ihren betreuten Urlaub!



## Kontakt

Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH  
Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1), 13347 Berlin  
Tel.: 030 473 78 995  
Fax: 030 473 78 997  
E-Mail: [anfrage@Alzheimer.Berlin](mailto:anfrage@Alzheimer.Berlin)  
[www.Alzheimer.Berlin](http://www.Alzheimer.Berlin)





03.04.2023 –  
13.04.2023

## Burg/Spreewald – von Natur aus wohltuend!

(Unesco-Weltkulturerbe)

Hotel „Fiedermannhof“ in Burg/Spreewald

### Was ist inkludiert?

- An- und Abreise im Reisebus (von Berlin)
- Vollpension
- Alkoholfreie Getränke zu allen Mahlzeiten
- Tägliche Zimmerreinigung
- Kleinbus exklusiv für uns vor Ort
- Kremserfahrt
- Kahnfahrt
- „Rumpelguste-Rundfahrt“ (Kleinbahn)
- Bunter Abend

### Welche Betreuung findet statt?

- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung unter fachlicher Leitung
- Durchführung von Angehörigengesprächsgruppen
- Unterstützung bei der Pflege



22.05.2023 –  
01.06.2023

11.09.2023 –  
21.09.2023

## Hansestadt Stralsund

(Unesco-Weltkulturerbe)

Hotel „Rügenblick“

### Was ist inkludiert?

- An- und Abreise im Reisebus (von Berlin)
- Vollpension
- Alkoholfreie Getränke zu allen Mahlzeiten
- Tägliche Zimmerreinigung
- Kleinbus exklusiv für uns vor Ort
- Hafentrundfahrt
- Rundfahrt über die Insel Rügen
- Grillabend im Restaurant „Sundblick“
- Bunter Abend

### Welche Betreuung findet statt?

- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung unter fachlicher Leitung
- Durchführung von Angehörigengesprächsgruppen
- Unterstützung bei der Pflege



12.06.2023 –  
22.06.2023

## **Alt Schwerin: So schön kann Aufatmen sein!** (Plauer See)

„Ferienpark Plauer See“

### **Was ist inkludiert?**

- An- und Abreise im Reisebus (von Berlin)
- Vollpension
- Alkoholfreie Getränke zu allen Mahlzeiten
- Kleinbus exklusiv für uns vor Ort
- Saunalandschaft mit Dachterasse
- Bowlingbahn
- Fitness- und Massageraum
- Eigene Strandwiese am See
- 3 Halbtagesausflüge mit variablen Zielen  
(z.B. Waren, Malchow, Plau und Schifffahrt auf der  
Mecklenburgischen Seenplatte)
- Gemeinsamer Grillabend
- Bunter Abend

### **Welche Betreuung findet statt?**

- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung unter fachlicher Leitung
- Durchführung von Angehörigengesprächsgruppen
- Unterstützung bei der Pflege



16.10.2023 –  
26.10.2023

## **Bad Bevensen: Entspannung in der Heide!**

(Lüneburger Heide)

„Heidehotel Bad Bevensen“

### **Was ist inkludiert?**

- An- und Abreise im Reisebus (von Berlin)
- Vollpension
- Alkoholfreie Getränke zu allen Mahlzeiten
- Tägliche Zimmerreinigung
- Kleinbus exklusiv für uns vor Ort
- Vital-Zentrum im Gästehaus mit Bio-Sauna, Sauna und Dampfbad
- Halbtagesausflug nach Lüneburg
- Bunter Abend
- Besuch der Jod-Sole-Therme (exklusiv)

### **Welche Betreuung findet statt?**

- Täglich 6 Stunden aktivierende Gruppenbetreuung unter fachlicher Leitung
- Durchführung von Angehörigengesprächsgruppen
- Unterstützung bei der Pflege