

## Beratungssprechstunden der Geschäftsstelle

Amsprechpartner: Frau Drenhaus-Wagner, Frau Traube, Frau Zischner  
Montag bis Donnerstag von 10:00 – 15:00 Uhr und nach Vereinbarung

### Unsere Gesprächsgruppen:

#### Mitte:

Kieztreff Koepjohann  
Haus neben der Sophiengemeinde  
Gr. Hamburger Straße 29, 10115  
Leitung:  
Frau Traube/Frau Zischner  
jeden 3. Mo. 14.30 – 17.00 Uhr  
jeden 2. Di. 16.00 – 18.00 Uhr

#### Lichtenberg:

Paul-Gerhardt-Kirchgemeinde  
Am Tierpark 28, 10315 Berlin  
Leitung: Herr Pohl  
jeden 1. u. 3. Do. 14.15 – 16.15 Uhr

#### Neukölln:

Gerontopsy. Tagesst. Neukölln  
VITA e.V.  
Werbellinstr. 42, 12053 Berlin  
Leitung: Frau Siegert  
jeden 2. u. 4. Di. 16.30 – 18.30 Uhr

#### Spandau:

Selbsthilfetreff im Kulturhaus  
Spandau  
„Mauerritze“, Mauerstr. 6, 13597  
Berlin  
Leitung: Frau Zischner  
jeden 2. u. 4. Do. 15:30 – 17:30 Uhr

#### Wedding:

Geschäftsstelle der AAI  
Reinickendorfer Str. 61, 13347  
Berlin  
Leitung: Frau Schmidt  
jeden 1. u. 3. Di. 16.00 – 18.00 Uhr

#### Reinickendorf:

Alloheim Senioren-Residenz  
„Märkisches Viertel“,  
1. Obergeschoß  
Senftenberger Ring 2a, 13439  
Berlin  
Leitung: Frau Kallweit  
jeden 2. u. 4. Di. 15.00 – 17.00 Uhr

#### Zehlendorf:

Nachbarschaftsheim Mittelhof e.V.  
Königstr. 42 - 43, 14163 Berlin  
Leitung: Frau Drenhaus-Wagner  
jeden 2. u. 4. Mo. 16.00 – 18.00 Uhr

#### Pankow:

Seniorenheim Stavanger Str.  
1. Stock, Wohnküche  
Stavanger Str. 26, 10439 Berlin  
Leitung: Frau Zischner  
jeden 3. Mo. 16.00 – 18.00 Uhr

#### Buch:

Selbsthilfe- & Stadtteilzentrum im  
Bucher Bürgerhaus, Stock 1  
Franz-Schmidt-Str.8-10,  
13125 Berlin  
Leitung: Herr Hannemann  
jeden 3. Di 17.00 – 19.00 Uhr

#### Treptow/Adlershof:

Selbsthilfezentrum „Eigeninitia-  
tive“  
Genossenschaftsstr. 70, 12489  
Berlin  
Leitung: Frau Meister  
jeden 2. u. 4. Mo. 16.00 – 18.00 Uhr

#### Wilmerdorf:

„blisse 14“ - Sozialtherapeuti-  
sches Zentrum  
Blissestr 14 (Eingang Wilhelm-  
saeue), 10713  
Berlin  
Leitung: Herr Lindberg  
jeden 1. u. 3. Fr. 16.00 – 18.00 Uhr

#### Charlottenburg:

SEKIS Selbsthilfe Kontakt- und  
informationsstelle  
Bismarckstr. 101, 10625 Berlin  
Leitung: Frau Traube

# Gehört werden, gemeinsam Lösungen finden:

Fachlich geleitete  
Angehörigengesprächsgruppen

Jetzt informieren!  
Tel.: 47 37 89 95



## Fachlich geleitete Gesprächsgruppen mit gleichzeitigem Betreuungscafé

Hier erfahren Sie nicht nur im gemeinsamen Erfahrungsaustausch Unterstützung durch Gleichbetroffene – wir entwickeln darüber hinaus auch Lösungen für Ihre ganz persönlichen Herausforderungen. Sie erhalten beispielsweise wichtige Anleitungshilfe zur aktivierenden Pflege.

Später tauschen wir uns über die gemachten Erfahrungen bei der Umsetzung im häuslichen Bereich aus. Das kann Ihnen helfen, schwierige Situationen besser zu bewältigen. Demenzerkrankte betreuen wir in dieser Zeit aktivierend unter fachlicher Anleitung. Hierzu ist eine Voranmeldung erforderlich unter Tel. 47 37 89 95.

## Persönliche Einzelberatung

In der Beratungssprechstunde finden Sie einen verständnisvollen Gesprächspartner, dem Sie Ihr Herz ausschütten können. Themen wie Schuldgefühle, Angst, Wut und Trauer können Sie hier ansprechen und erfahren, wie Sie Ihre psychische und physische Belastung abbauen, Ihre Pflege verbessern und Hilfsmittel nutzen können. Ziel der Alzheimer Angehörigen-Initiative ist es, den pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz durch unser dichtes Betreuungsnetz Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Ein umfassendes Paket von unterstützenden Maßnahmen soll den Pflegenden dauerhaft helfen, ihre Pflegekompetenz zu erhöhen, sich psychisch zu entlasten und ihre soziale Isolation zu durchbrechen. Damit wird die Lebensqualität der Demenzerkrankten und ihrer pflegenden Angehörigen verbessert.

## Wir helfen umfassend durch:

### Beratung

- persönliche und telefonische Beratung und Vermittlung
- fachlich geleitete Angehörigengruppen mit gleichzeitigem Betreuungscafé
- Schulungen für pflegende Angehörige
- Informations- und Fortbildungsveranstaltungen
- AlzheimerForum: [www.AlzheimerForum.de](http://www.AlzheimerForum.de)

### Entlastung

- Betreuungsgruppen (halbtägig)
- häusliche Entlastungsbetreuung

### Teilhabe

- Betreuungsdienst mit Hauswirtschaft
- betreute Urlaube von Demenzerkrankten mit ihren Angehörigen
- Ausflüge und gemeinsame Aktivitäten

