

Hilfe zur Selbsthilfe:

Kostenlose Pflegekurse und
Einzelschulungen

Jetzt informieren!

Tel.: 47 37 89 95



Pflegekurse

Die meisten Menschen trifft die Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds unvorbereitet.

Geht Ihnen das auch so?

Wir unterstützen Sie und helfen Ihnen, praxisrelevantes, pflegfachliches Wissen für die alltäglichen Verrichtungen der Pflege und Kenntnisse über entlastende Hilfen zu erwerben. Angehörige von Menschen mit Demenz stehen vor zahlreichen weiteren Problemen. Mit „Hilfe beim Helfen“ vermitteln wir an drei aufeinanderfolgenden Freitagen jeweils von 14 bis 18 Uhr folgende Themen:

- Wissenswertes über die Alzheimer-Erkrankung und andere Demenzen
- Demenzgerechte Kommunikation
- Vorsorgevollmacht, Patienten-, Betreuungsverfügung, gesetzliche Betreuung
- Strategie zur Bewältigung des Pflege- und Betreuungsalltags
- Informationen zu Leistungen der Pflegeversicherung

Die Schulungen sind für alle Teilnehmer kostenfrei.

Es besteht die Möglichkeit der Krankenbetreuung durch Fachkräfte während der Schulungszeit. Die Kosten für die Betreuung Ihres mitgebrachten Erkrankten erstattet Ihnen Ihre Pflegekasse als zusätzliche Betreuungsleistung oder als Verhinderungspflege.

Einzel Schulungen im häuslichen Umfeld

Die Umsetzung dessen, was Sie im Pflegekurs gelernt haben, erfordert nicht selten weitere individuelle Einzel Schulungen im häuslichen Umfeld. Hierzu können Sie eine qualifizierte Fachkraft anfordern. Sie werden auf Ihre spezielle Situation bezogen aufgeklärt und einfühlsam praktisch angeleitet. Gemeinsam mit Ihnen werden umsetzbare Lösungen entwickelt. Sobald Sie ein vertrauensvolles Verhältnis zueinander aufgebaut haben, wird unsere Fachkraft Ihnen dabei helfen, Unsicherheiten und Ängste zu überwinden. Durch praktische Anleitung und Unterstützung hilft Ihnen unsere Fachkraft das erworbene Wissen anzuwenden. Das erfordert Zeit – in der Regel also mehrere intensive Beratungsgespräche, die für Sie kostenfrei sind. Zwischen den Beratungsgesprächen haben Sie Gelegenheit, das Erlernte bzw. Eingübte im Alltag anzuwenden.

Das Ziel der Schulung ist erreicht, wenn Sie feststellen, dass Sie Ihre häusliche Situation weniger belastet bzw. sich Ihre Lebensqualität verbessert hat.

Mögliche Schulungsinhalte erfahren Sie auf der nachfolgenden Seite.

In Kooperation mit der AOK-Nordost - Die Gesundheitskasse

PfiFf-[®]

Pflege in Familien fördern

sowie in enger Zusammenarbeit mit allen Berliner Pflegestützpunkten.

Wir vermitteln Ihnen:

- wie Sie durch kleinschrittige Anleitung Ihren Erkrankten dazu befähigen, Aktivitäten des täglichen Lebens zumindest teilweise noch selbständig auszuführen
- wie Sie noch vorhandene Fähigkeiten Ihres Erkrankten erkennen, aktivieren und dadurch länger erhalten
- wie Sie den Tagesablauf für sich selber und den Erkrankten am günstigsten strukturieren
- welche Pflegehilfsmittel Sie benötigen und wie Sie diese einsetzen
- wie Sie Ihr Wohnumfeld der neuen Situation anpassen können
- wie Sie die Ursache problematischer Verhaltensweisen des Erkrankten herausfinden und diese vermeiden
- welche konkret nutzbaren Möglichkeiten Sie haben, Ihre eigene Gesundheit zu bewahren

Außerdem lernen Sie, die Welt aus der Perspektive Ihres demenziell erkrankten Familienmitglieds zu sehen und es daheim so wertschätzend zu betreuen und zu pflegen. Dadurch stärken Sie das Selbstwertgefühl und verbessern Ihre gemeinsame Lebensqualität.



Kontakt

Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH
Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1), 13347 Berlin

Tel.: 030 473 78 995

Fax: 030 473 78 997

E-Mail: anfrage@Alzheimer.Berlin

www.Alzheimer.Berlin