

 **Beratung in der Geschäftsstelle**

Frau Drenhaus-Wagner, Frau Traube, Frau Zischner  
Mo.–Do. 10–15 Uhr und nach Vereinbarung

 **Kontakt**

Alzheimer Angehörigen-Initiative gGmbH  
Reinickendorfer Str. 61 (Haus 1), 13347 Berlin



Tel.: 030 473 78 995  
Fax: 030 473 78 997

E-Mail: [anfrage@Alzheimer.Berlin](mailto:anfrage@Alzheimer.Berlin)  
[www.Alzheimer.Berlin](http://www.Alzheimer.Berlin)

Wir danken der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung und dem Spitzenverband der Krankenkassen für die finanzielle Unterstützung unserer Betreuungsgruppen.

Scan mich!



# Hier finden Sie Gehör!

Unsere Angehörigen-  
gesprächsgruppen  
mit Betreuungscafé  
freuen sich auf Sie.

Jetzt informieren!  
Tel.: 47 37 89 95



## Fachlich geleitete Gesprächsgruppen mit gleichzeitigem Betreuungscafé

Hier erfahren Sie nicht nur im gemeinsamen Erfahrungsaustausch Unterstützung durch andere Gleichbetroffene, wir suchen auch Lösungen für individuelle Problemlagen. Sie erhalten z.B. wichtige Anleitungshilfe zur aktivierenden Pflege unter Berücksichtigung des Krankheitsstadiums des Menschen mit Demenz.

Später reden wir dann über die gemachten Erfahrungen bei der Umsetzung im häuslichen Bereich. Das kann Ihnen helfen, schwierige Situationen besser zu bewältigen.

Ihre Menschen mit Demenz betreuen wir in dieser Zeit aktivierend unter fachlicher Anleitung.

Hierzu ist eine **Voranmeldung** erforderlich unter **Tel. 47 37 89 95**.

## Ziel der Alzheimer Angehörigen-Initiative ...

... ist es, für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz (z.B. Alzheimer) durch unser dichtes Betreuungsnetz Hilfe zur Selbsthilfe zu bieten. Ein umfassendes Bündel von unterstützenden Maßnahmen soll den Pflegenden dauerhaft helfen, ihre Pflegekompetenz zu erhöhen, sich psychisch zu entlasten und ihre soziale Isolation zu durchbrechen. Damit soll u.a. auch die Lebensqualität der Menschen mit Demenz und ihrer pflegenden Angehörigen verbessert werden.

### Wir helfen umfassend mit:

#### Beratung

- persönliche und telefonische Beratung / Vermittlung
- fachlich geleitete Angehörigengruppen mit gleichzeitigem Betreuungscafé
- Schulungen für pflegende Angehörige
- Informations- und Fortbildungsveranstaltungen
- AlzheimerForum: [www.AlzheimerForum.de](http://www.AlzheimerForum.de)

#### Entlastung

- Betreuungsgruppen (halbtägig)
- häusliche Entlastungsbetreuung

#### Teilhabe

- betreute Urlaube von Menschen mit Demenz mit ihren Angehörigen
- Ausflüge und gemeinsame Aktivitäten